LACTOSOLV®

AJ S LAKTÓZOVOU INTOLERANCIOU SI MÔŽETE POCHUTNAŤ NA SYRE ČI ZMRZLINE!

MÁTE PO SKONZUMOVANÍ MLIEKA TIETO PRÍZNAKY?

ťažkosti tráviaceho traktu:

- bolesti brucha
- nafukovanie
- kŕče spojené s hnačkami, ktoré kyslo zapáchajú
- vracanie
- škvŕkanie v bruchu

celkové príznaky:

- bolesti hlavy
- únava
- bolesti svalov
- ekzémy, svrbenie

RIEŠENÍM JE LACTOSOLV®

- Zlepšuje trávenie mliečneho cukru laktózy
- Vysoký obsah enzýmu laktáza (17 500 FCC)
- Vegetariánske kapsuly v praktickom balení

Laktáza v jednej kapsule LACTOSOLV® rozloží približne 30 g laktózy, čo zodpovedá približne 0,5 l mlieka. Zložky: maltodextrín, enzým: beta-galaktozidáza (43.5 %), hydroxypropylcelulóza; chlorid sodný.

Ako sa používa LACTOSOLV® ?

Podľa obsahu laktózy v jedle sa užívajú 1 – 3 kapsuly, ktoré sa zapijú vodou. LACTOSOLV® sa užíva s každým jedlom alebo nápojom, ktoré obsahuje laktózu. Dávkovanie je individuálne, v závislosti od stupňa laktózovej intolerancie, a musí sa prispôsobiť obsahu laktózy v jedle.

Na výber máte 2 balenia:

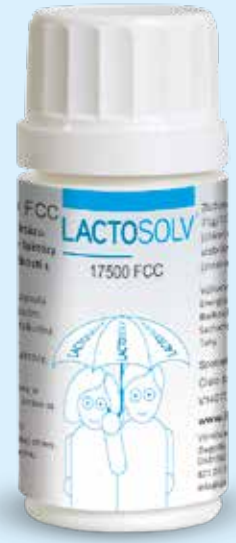
- štandardné balenie 30 kapsúl
- výhodné ekonomické balenie 60 kapsúl

LACTOSOLV®

TO JE SILA!

ODPORUČENÉ ZÁSADY STRAVOVANIA

1. Úplné vynechanie mlieka a mliečnych výrobkov je potrebné iba v prípade vrodeného chýbania enzýmu laktáza alebo alergie na bielkovinu kravského mlieka. Vynechanie mliečnych výrobkov nie je úplne správne hlavne v prípade čiastočného chýbania laktázy. Je potrebné zistiť, ktoré potraviny s obsahom laktózy spôsobujú zdravotné ťažkosti, a ich množstvo, ktoré ešte tráviaci trakt „zvládne“ spracovať. Konzumácia klasického mlieka sa neodporúča, aj keď niekedy v malých množstvách, po výdatnejšom jedle alebo spolu s kakaom alebo kukuričnými lupienkami môže byť dobre znášané. Syry a maslo nie je potrebné úplne vylúčiť zo stravy, aj keď je lepšie vyhnúť sa mäkkým syrom. Tvrdé, dlho zrejúce syry môžu byť celkom dobre tolerované.
2. Jogurty aj kyslomliečne výrobky síce laktózu obsahujú, ale ich súčasťou sú aj živé kultúry, ktoré pomáhajú laktózu štiepiť.
3. Riešením môže byť konzumácia bezlaktózového mlieka a mliečnych výrobkov.
4. LACTOSOLV® 17500 FCC môžete užívať, aj ak sa stravujete v prostredí, kde neviete, či podávaná strava neobsahuje laktózu, alebo ak si chcete dopriať potraviny s obsahom laktózy.
5. Pokiaľ zo svojej stravy úplne vylúčite mliečne výrobky, je potrebné nahradiť prísun vápnika z iných potravín.



LAKTÓZA NIE JE IBA V MLIEKU. NACHÁDZA SA AJ V TÝCHTO POTRAVINÁCH:

- maslo, margaríny
- smotana
- tvaroh
- syry (hlavne mäkké a tavené)
- zmrzlina
- jogurty
- sladkosti (keksíky, pudingy, oplátky)
- pečivo, pekárenské výrobky, cereálie, pizza
- čokoláda, cukrovinky, cukrárenské koláče
- omáčky, instantné polievky
- krémy a nátierky
- niektoré údeniny, šunky a mäsové výrobky, paštéty
- mnohé hotové jedlá s pridaním mlieka, smotany

Laktóza sa používa aj pri výrobe liekov, preto je dôležité prečítať si príbalové letáky a pri návšteve lekára ho informovať o svojej laktózovej intolerancii.

LACTOSOLV®
je výživový doplnok obsahujúci enzým laktáza. Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada vyváženej a rozmanitej stravy a zdravého životného štýlu.

Viac informácií na stránke **www.lactosolv.sk**

STADA PHARMA Slovakia, s.r.o.
Digital Park III, Einsteinova 19, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

STADA