

DAOSIN®

Dietetická potravina na osobitné medicínske účely (doplnok k diéte pacienta).

Pre diétny režim pri liečbe neznášanlivosti potravín vyvolanej histamínovou intoleranciou.

NÁVOD NA POUŽITIE

Milá pacientka, milý pacient,

DAOSiN® je kvalitná a hodnotná dietetická potravina na osobitné medicínske účely (doplnok k diéte pacienta) pre diétny režim pri liečbe neznášanlivosti potravín vyvolanej histamínovou intoleranciou.

Čo je to histamín?

Histamín je semiochemická (signálna) látka, ktorá patrí medzi tzv. biogénne amíny a prirodzene sa nachádza v mnohých potravinách. Požívanie potravín s obsahom histamínu bežne nemá nijaké následky, keďže telu vlastný enzým diaminooxydáza (DAO) histamín rýchlo odbúrava a premieňa.

Čo je to histamínová intolerancia?

O histamínovej intolerancii alebo o neznášanlivosti histamínu hovoríme v prípade nedostatku aktivity enzýmu diaminooxidáza (DAO), ktorý odbúrava histamín, resp. v prípade nedostatočného pomeru medzi množstvom histamínu, ktorí sme požili v strave a schopnosťou DAO premeniť ho v čreve. V takomto prípade sa histamín dlhšie odbúrava, hromadí sa v organizme, čo sa prejavuje reakciami podobnými alergii. Dôležité je však vedieť, že v tomto prípade nejde o alergiu, ale o neznášanlivosť (intoleranciu). Bežné prejavy neznášanlivosti po požití stravy s vyšším obsahom histamínu sú napr.:

- bolesti hlavy až po záchvaty migrény a pocit točenia hlavy
- kožné vyrážky, svrbenie, pupenec
- žalúdočno-črevné poruchy ako je hnačka, bolesti brucha, kŕče, nadúvanie, nevoľnosť s nutkaním na vracanie
- astma, dýchacie ťažkosti
- búšenie srdca
- upchatý nos alebo výtok z nosa

Prejavy histamínovej intolerancie sa prejavujú vtedy, keď je v tele prítomné zvýšené množstvo histamínu. Po požití jedla s vyšším obsahom histamínu sa histamín zvyčajne rozkladá už v čreve, no pri nedostatku DAO môže prebytočný histamín vyvolávať reakcie po celom tele.

Ktoré potraviny obsahujú histamín?

Vysoký obsah histamínu a iných biogénnych amínov majú predovšetkým potraviny, ktoré dlho zrejú alebo sa dlho skladujú. Okrem toho existuje celý rad potravín, ktoré pôsobia ako tzv. liberátory histamínu, ktoré dodatočne uvoľňujú histamín v čreve. Ako príklad môžeme uviesť tieto potraviny:

- alkohol, najmä červené a šumivé víno
- syr
- morské plody, ryby a rybie omáčky

- údeniny napr. saláma alebo slanina
- kyslá kapusta
- rôzne druhy zeleniny, napr. paradajky, špenát, baklažány
- rôzne druhy ovocia, napr. jahody, ananás, banány

K veľmi výrazným reakciám môže viesť najmä kombinácia potravín s vysokým obsahom histamínu s alkoholom alebo syrom.

Okrem toho jestvujú aj tzv. „blokátory DAO“, ako je alkohol a celý **rad** farmaceutických liečiv, ktoré môžu vyvolať dočasný nedostatok enzýmu DAO. Ak pravidelne užívate lieky, spýtajte sa svojho lekára alebo lekárnik, či tieto liečivá neovplyvňujú hladinu DAO a teda nevedú aj k histamínovej intolerancii.

Ako pôsobí DAOSIN® ?

Požitím kapsuly DAOSiN® bez obsahu histamínu pred jedlom sa zvýši množstvo DAO v tenkom čreve, a tým sa v tráviacom trakte prirodzeným spôsobom urýchli premena dráždivého histamínu z potravín.

Ako sa používa DAOSIN® ?

Dôležité upozornenie: DAOSIN® užívajte vždy len pred jedlom (najlepšie asi 15 minút pred jedlom). Keď sa potraviny s obsahom histamínu dostanú do čreva, kapsula už musí byť rozpustená a DAO aktívna.

Odporúčaná dávka: 1 kapsulu zapíť vodou 15 minút pred požitím jedla s obsahom histamínu. Maximálna denná dávka sú 3 kapsuly (zodpovedá 3 jedlám s obsahom histamínu denne).

Obsah kapsuly sa pred prehĺtnutím nesmie rozhrýzť, ale kapsula sa musí prehĺtnúť celá, aby sa nepoškodený obsah dostal cez žalúdok až do čreva! Ak máte problémy s prehĺtaním, môžete kapsulu otvoriť a nerozhryzený obsah zapíť vodou. Nerozhryzat' ani nežuvať!

Aké zložky obsahuje DAOSIN® ?

Obsahuje proteínový extrakt z bravčových obličiek bez obsahu histamínu (bohatý na prírodnú diaminooxidázu (DAO)).

Zložky: stabilizátor: mikrokryštalická celulóza; obal kapsuly: hydroxypropylmetylcelulóza; sacharóza; kyselina L-askorbová (vitamín C); kukuričný škrob; povlaková látka: šelak; stabilizátor: hydroxypropylcelulóza; proteínový extrakt z bravčových obličiek (0,1% diaminooxidázy); objemové činidlo: povidón; protihrudkovacia látka: mastenec; modifikovaný škrob; zahusťovadlo: kroskarmelóza, sodná soľ; zvlhčovadlo: glycerol.

Obsah výživových zložiek	v 100 g	v 1 kapsule*	v 3 kapsulách **
Využitelná energia	220 kJ 53 kcal	<1 kJ <1 kcal	<1 kJ <1 kcal
Tuky z toho nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g 0 g	<0,1 mg 0 mg	<0,1 mg 0 mg
Sacharidy z toho cukry	11 g 6,3 g	29 mg 16 mg	87 mg 48 mg
Bielkoviny	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Soľ	0 g	0 mg	0 mg
Ostatné výživové zložky	v 100 g	v 1 kapsule*	v 3 kapsulách **
Vitamín C	4,3 g	11 mg	33 mg
Proteínový extrakt z bravčových obličiek z toho diaminooxidáza	1,7 g 0,1 g	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

*zodpovedá odporúčanej dávke na 1 jedlo s obsahom histamínu

**zodpovedá maximálnej dennej dávke na 3 jedlá s obsahom histamínu

Dôležité upozornenia: Potravina nie je vhodná na požívanie ako jediný zdroj výživy (doplnok k diéte pacienta). Obsahuje proteínový extrakt z bravčových obličiek bez obsahu histamínu (prírodnú diaminooxidázu (DAO)). Alkohol a niektoré lieky môžu podstatne spomaľovať účinnosť enzýmu DAO. Potravinu možno požívať len pod lekárskej dohľadom. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Chráňte pred zdrojom tepla.

V akých veľkostiach balenia a dávkovacích formách je DAOSIN® dostupný?

DAOSIN® je dostupný v baleniach po 10, 30 alebo 60 kapsúl.
Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Tento návod na použitie bol naposledy aktualizovaný vo februári 2018.

Výrobca: Sciotec Diagnostic Technologies GmbH,, Ziegelfeldstrasse 3, 3430 Tulln, Rakúsko

Distribútor v SR: STADA PHARMA Slovakia, s.r.o., Einsteinova 19, 851 01 Bratislava
www.daosin.sk